



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNae

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL

CMEI Nice Braga (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

FAIXA ETÁRIA
06 meses a 01 ano
FEVEREIRO / 2026

	2ª FEIRA 02/02/2026	3ª FEIRA 03/02/2026	4ª FEIRA 04/02/2026	5ª FEIRA 05/02/2026	6ª FEIRA 06/02/2026
Café da manhã: 08:00h					
Almoço: 10:00h					
Recesso Escolar					
Estudo e Planejamento					
Lanche: 13:00h					
Estudo e Planejamento					
Fruta (amassada ou corte seguro)					
Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil					
Fruta (amassada ou corte seguro)					
Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil					
Fruta (amassada ou corte seguro)					
Fruta (amassada ou corte seguro)					

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 3, de 4 de fevereiro de 2025.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrutis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). **As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. Sempre que for necessária a alteração do cardápio, deverá constar motivo em planilha disponivel na cozinha.**

Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatra Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **A partir de 01 anos ofertar frutas sem alteração de consistência e em corte seguro. Comida em consistência normal.**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. **Não deve ser peneirada e nem liquidificada.**

Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

Thaysa Fernanda Pereira Rosa
Thaysa Fernanda Pereira Rosa
Nutricionista – CRN8: 10.972



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL
CMEI Nice Braga (CRECHE E PRÉ ESCOLA)**

FAIXA ETÁRIA
06 meses a 01 ano

FEVEREIRO / 2026

	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
Café da manhã: 08:00h	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Almoço: 10:00h	Sopa de macarrão (alergia a ovos: macarrão especial sem ovos) com carne bovina moída e legumes Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Iscas suínas picadas com legumes refogados Salada: beterraba	Papa de arroz Feijão Polenta com frango desfiado ao molho Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Patinho picadinho com legumes Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Ovos cozidos com legumes (alérgicos: frango refogado com legumes) Salada: tomate
Lanche: 13:00h	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)
	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Jantar: 14:30h	Papa de arroz Feijão Omelete de forno com legumes (alergia ovos: carne bovina moída com legumes)	Papa de arroz Feijão Carne bovina moída com legumes	Papa de arroz Carne bovina cozida e desfiada com legumes Salada: beterraba	Papa de arroz Feijão Carne bovina moída com legumes Salada de beterraba	Papa de arroz Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes Salada: beterraba cozida (alergia a ovos: macarrão especial sem ovos)
	Salada: tomate	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 3, de 4 de fevereiro de 2025.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrutis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). **As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. Sempre que for necessária a alteração do cardápio, deverá constar motivo em planilha disponivel na cozinha.**

Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatría Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **A partir de 01 anos ofertar frutas sem alteração de consistência e em corte seguro. Comida em consistência normal.**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. **Não deve ser peneirada e nem liquidificada.**

Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

Thaysa Fernanda Pereira Rosa
Nutricionista – CRN8: 10.972



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL CMEI Nice Braga (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

FAIXA ETÁRIA
06 meses a 01 ano
FEVEREIRO / 2026

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 3, de 4 de fevereiro de 2025.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrútis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). **As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. Sempre que for necessária a alteração do cardápio, deverá constar motivo em planilha disponível na cozinha.**

Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **A partir de 01 anos ofertar frutas sem alteração de consistência e em corte seguro. Comida em consistência normal.**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. **Não deve ser peneirada e nem liquidificada.**

Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

Thaysa Fernandes
Thaysa Fernanda Pereira Rosa
Nutricionista – CRN8: 10.972



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL CMEI Nice Braga (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

	2 ^a FEIRA 23/02/2026	3 ^a FEIRA 24/02/2026	4 ^a FEIRA 25/02/2026	5 ^a FEIRA 26/02/2026	6 ^a FEIRA 27/02/2026
Café da manhã: 08:00h	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Almoço: 10:00h	Papa de arroz Feijão Polenta com carne bovina moída ao molho Salada: beterraba	Papa de arroz Feijão Escondidinho de frango com batata Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Iscas suínas aceboladas desfiadas Salada: cenoura cozida	Papa de arroz Feijão Carne bovina cozida e desfiada com legumes Salada: beterraba	Papa de arroz Feijão Iscas de patinhos cozidas e picadas com legumes Salada: tomate
Lanche: 13:00h	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Jantar: 14:30h	Papa de arroz Feijão Iscas de patinhos cozidas e picadas com legumes Salada: tomate	Papa de arroz Feijão (alérgicos: carne bovina moída com legumes) Salada: beterraba	Papa de arroz Feijão Frango desfiado com legumes Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Carne bovina moída com legumes Salada : tomate	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes (alergia a ovos: macarrão especial sem ovos)
Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta(amassada ou corte seguro)

FEVEREIRO / 2026

FAIXA ETÁRIA 06 meses a 01 ano

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 3, de 4 de fevereiro de 2025.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrútis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). **As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. Sempre que for necessária a alteração do cardápio, deverá constar motivo em planilha disponível na cozinha.**

Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatría Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **A partir de 01 anos ofertar frutas sem alteração de consistência e em corte seguro. Comida em consistência normal.**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. **Não deve ser peneirada e nem liquidificada.**

Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

Thaysa Fernanda

Thaysa Fernanda Pereira Rosa
Nutricionista – CRN8: 10.972