



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL
CMEI Nice Braga (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

FAIXA ETÁRIA
06 meses a 01 ano
FEVEREIRO / 2026

2ª FEIRA 02/02/2026		3ª FEIRA 03/02/2026	4ª FEIRA 04/02/2026	5ª FEIRA 05/02/2026	6ª FEIRA 06/02/2026
Café da manhã: 08:00h	Recesso Escolar	Estudo e Planejamento	Estudo e Planejamento	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Almoço: 10:00h				Papa de arroz Feijão Frango cozido e desfiado refogado com legumes Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Isclas suínas picadas com legumes refogados Salada: tomate
Lanche: 13:00h				Fruta (amassada ou corte seguro) Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Fruta (amassada ou corte seguro) Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Jantar: 14:30h				Papa de arroz Feijão Carne bovina cozida e desfiada com legumes Salada : beterraba Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Carne bovina moída com legumes Salada: beterraba Fruta(amassada ou corte seguro)

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúts serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). **As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. Sempre que for necessária a alteração do cardápio, deverá constar motivo em planilha disponível na cozinha.**

Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa) :** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **A partir de 01 anos ofertar frutas sem alteração de consistência e em corte seguro. Comida em consistência normal.**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. **Não deve ser peneirada e nem liquidificada.**

Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIÁ DO SUL – PR.
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

FAIXA ETÁRIA
06 meses a 01 ano

FEVEREIRO / 2026

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL
CMEI Nice Braga (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

	2ª FEIRA 09/02/2026	3ª FEIRA 10/02/2026	4ª FEIRA 11/02/2026	5ª FEIRA 12/02/2026	6ª FEIRA 13/02/2026
Café da manhã: 08:00h	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Almoço: 10:00h	Sopa de macarrão (alergia a ovos: macarrão especial sem ovos) com carne bovina moída e legumes Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Isca suínas picadas com legumes refogados Salada: beterraba	Papa de arroz Feijão Polenta com frango desfiado ao molho Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Patinho picadinho com legumes Salada: tomate	Papa de arroz Feijão Ovos cozidos com legumes (alérgicos: frango refogado com legumes) Salada: tomate
Lanche: 13:00h	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)
	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Jantar: 14:30h	Papa de arroz Feijão Omelete de forno com legumes (alergia ovos: carne bovina moída com legumes) Salada: tomate Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Carne bovina moída com legumes Salada: tomate Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Carne bovina cozida e desfiada com legumes Salada: beterraba Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Carne bovina moída com legumes Salada de beterraba Fruta (amassada ou corte seguro)	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes Salada: beterraba cozida (alergia a ovos: macarrão especial sem ovos) Fruta (amassada ou corte seguro)

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúts serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). **As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. Sempre que for necessária a alteração do cardápio, deverá constar motivo em planilha disponível na cozinha.**

Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa) :** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **A partir de 01 anos ofertar frutas sem alteração de consistência e em corte seguro. Comida em consistência normal.**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. **Não deve ser peneirada e nem liquidificada.**

Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL
CMEI Nice Braga (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

FAIXA ETÁRIA
06 meses a 01 ano
FEVEREIRO / 2026

	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/02/2026	6ª FEIRA 20/02/2026
Café da manhã: 08:00h	  			Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Almoço: 10:00h				Papa de arroz Feijão Canjiquinha com carne bovina moída Salada: cenoura cozida	Papa de arroz Feijão Isclas de patinhos picadinhos refogadas com legumes Salada: beterraba
Lanche: 13:00h				Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)
Jantar: 14:30h				Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
				Papa de arroz Feijão Isclas suínas desfiadas refogadas com legumes Salada : tomate	Sopa de macarrão com carne bovina moída e legumes (alergia a ovos: macarrão especial sem ovos)
				Fruta (amassada ou corte seguro)	Fruta (amassada ou corte seguro)

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e Resolução FNDE nº 3, de 4 de fevereiro de 2025.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrútiis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). *As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. Sempre que for necessária a alteração do cardápio, deverá constar motivo em planilha disponível na cozinha.*

Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa) :** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **A partir de 01 anos ofertar frutas sem alteração de consistência e em corte seguro. Comida em consistência normal.**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. **Não deve ser peneirada e nem liquidificada.**

Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

Thaysa Fernanda
Thaysa Fernanda Pereira Rosa
Nutricionista – CRN8: 10.972



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL
CMEI Nice Braga (CRECHE E PRÉ ESCOLA)

FAIXA ETÁRIA
06 meses a 01 ano
FEVEREIRO / 2026

	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
Café da manhã: 08:00h	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Almoço: 10:00h	Papa de arroz Feijão Polenta com carne bovina moída ao molho Salada: beterraba Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Escondidinho de frango com batata Salada: tomate Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Isclas suínas aceboladas desfiadas Salada: cenoura cozida Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Carne bovina cozida e desfiada com legumes Salada: beterraba Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Isclas de patinhos cozidas e picadas com legumes Salada: tomate Fruta (amassada ou corte seguro)
Lanche: 13:00h	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil	Leite de vaca / soja / zero lactose ou fórmula infantil
Jantar: 14:30h	Papa de arroz Feijão Isclas de patinhos cozidas e picadas com legumes Salada: tomate Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Ovos cozidos com legumes (alérgicos: carne bovina moída com legumes) Salada: beterraba Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Frango desfiado com legumes Salada: tomate Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa de arroz Feijão Carne bovina moída com legumes Salada : tomate Fruta (amassada ou corte seguro)	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes (alergia a ovos: macarrão especial sem ovos) Fruta(amassada ou corte seguro)

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúts serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). **As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. Sempre que for necessária a alteração do cardápio, deverá constar motivo em planilha disponível na cozinha.**

Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa) :** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.
- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **A partir de 01 anos ofertar frutas sem alteração de consistência e em corte seguro. Comida em consistência normal.**

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. **Não deve ser peneirada e nem liquidificada.**

Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.