



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**BERÇÁRIO (4 a 12 meses)**

**OUTUBRO/2023**

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)**

	<b>2ª FEIRA 02/10/2023</b>	<b>3ª FEIRA 03/10/2023</b>	<b>4ª FEIRA 04/10/2023</b>	<b>5ª FEIRA 05/10/2023</b>	<b>6ª FEIRA 06/10/2023</b>
<b>Café da manhã: 08:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil		Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Almoço: 10:00h</b>	Papa composta de: Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Arroz papa + cenoura + frango cozido desfiado picado + 1 legumes cozido Fruta (amassada ou corte seguro)		Papa composta de: Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Feijão + Batata + cenoura + frango desfiado picado Fruta (amassada ou corte seguro)
<b>Lanche: 13:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil		Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Jantar: 15:00h</b>	Papa composta de: Arroz papa + feijão + ovo cozido + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Sopa de feijão + carne bovina cozida desfiada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)		Papa composta de: Arroz papa + cenoura + frango cozido desfiado picado + 1 legumes cozido Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Macarrão + feijão + carne moída + legumes cozidos Suco natural

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúteis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável - Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa ):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.

- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

*Thaysa Fernanda*  
Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista - CRN8: 10.972



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)**

**BERÇÁRIO (4 a 12 meses)**

**OUTUBRO/2023**

	2ª FEIRA 09/10/2023	3ª FEIRA 10/10/2023	4ª FEIRA 11/10/2023	5ª FEIRA 12/10/2023	6ª FEIRA 13/10/2023
<b>Café da manhã:</b> 08:00h	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil		
<b>Almoço:</b> 10:00h	Papa composta de: Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Arroz papa + feijão + ovo cozido + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Mandioca + feijão+ carne bovina cozida desfiada a picada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)		
<b>Lanche:</b> 13:00h	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil			
<b>Jantar:</b> 15:00h	Papa composta de: Feijão + Batata + cenoura + frango desfiado picado Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Macarrão + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	<b>Comemoração Dia Das Crianças</b>		

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrútis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável - Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

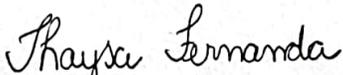
- **A partir de 6 MESES (papa ):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.

- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

  
Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista - CRN8: 10.972



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**BERÇÁRIO (4 a 12 meses)**

**OUTUBRO/2023**

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)**

	<b>2ª FEIRA 16/10/2023</b>	<b>3ª FEIRA 17/10/2023</b>	<b>4ª FEIRA 18/10/2023</b>	<b>5ª FEIRA 19/10/2023</b>	<b>6ª FEIRA 20/10/2023</b>
<b>Café da manhã: 08:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Almoço: 10:00h</b>	Papa composta de: Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Mandioca + feijão + carne bovina cozida desfiada a picada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Feijão + Batata + cenoura + frango desfiado picado Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Arroz papa + feijão + frango cozido, desfiado e picado + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)
<b>Lanche: 13:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Jantar: 15:00h</b>	Papa composta de: Arroz papa + cenoura + frango cozido desfiado picado + 1 legumes cozido Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Arroz papa + feijão + ovo cozido + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Batata + cenoura + feijão + carne bovina cozida e desfiada Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrúteis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável - Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- **A partir de 6 MESES (papa ):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.

- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

*Thaysa Fernanda*  
Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista - CRN8: 10.972



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**BERÇÁRIO (4 a 12 meses)**

**OUTUBRO/2023**

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)**

	<b>2ª FEIRA 23/10/2023</b>	<b>3ª FEIRA 24/10/2023</b>	<b>4ª FEIRA 25/10/2023</b>	<b>5ª FEIRA 26/10/2023</b>	<b>6ª FEIRA 27/10/2023</b>
<b>Café da manhã: 08:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Almoço: 10:00h</b>	Papa composta de: Macarrão + carne moída + feijão + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Arroz papa + feijão + ovo cozido + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Batata + cenoura + feijão + carne bovina cozida e desfiada Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Polenta + feijão + frango desfiado + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Arroz papa + feijão + frango cozido, desfiado e picado + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)
<b>Lanche: 13:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil
<b>Jantar: 15:00h</b>	Papa composta de: Mandioca + feijão + carne bovina cozida desfiada a picada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Feijão + Batata + cenoura + frango desfiado picado Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Macarrão + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Arroz papa + feijão + ovo cozido + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Macarrão + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrútis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável - Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

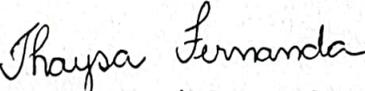
- **A partir de 6 MESES (papa ):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.

- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

  
Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista - CRN8: 10.972



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUNDIAÍ DO SUL – PR.  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**BERÇÁRIO (4 a 12 meses)**

**OUTUBRO/2023**

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL E PARCIAL  
CMEI NICE BRAGA (CRECHE E PRÉ ESCOLA)**

	<b>2ª FEIRA 30/01/2023</b>	<b>3ª FEIRA 31/10/2023</b>	<b>4ª FEIRA 01/11/2023</b>	<b>5ª FEIRA 02/11/2023</b>	<b>6ª FEIRA 03/11/2023</b>
<b>Café da manhã: 08:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil			
<b>Almoço: 10:00h</b>	Papa composta de: Polenta + feijão + carne moída + legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Mandioca + feijão+ carne bovina cozida desfiada a picada + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)			
<b>Lanche: 13:00h</b>	Leite ou fórmula infantil	Leite ou fórmula infantil			
<b>Jantar: 15:00h</b>	Papa composta de: Arroz papa + feijão+ frango cozido,desfiado e picado + 2 legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)	Papa composta de: Arroz papa + feijão + ovo cozido +legumes cozidos Fruta (amassada ou corte seguro)			

Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020.

Cada preparação deverá conter no mínimo 2 variações de legumes, conforme disponibilidade;

Os hortifrútis serão entregues semanalmente pelos agricultores familiares vinculados ao PNAE ;

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável - Todas as frutas podem ser oferecidas.

Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

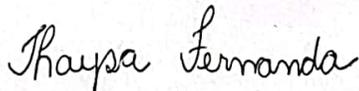
- **A partir de 6 MESES (papa ):** alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo ou amassado dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.

- **7 a 8 MESES:** alimentos bem cozidos e amassados.

- **9 a 11 meses:** alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Todas as frutas enviadas devem ser oferecidas as turmas de berçário.

  
Thaysa Fernanda Pereira Rosa  
Nutricionista - CRN8: 10.972